

Vittorio  
Testa

Una serata di grande musica, segnata dalla straordinaria bravura della Corale laurenziana. Il tradizionale concerto natalizio si è svolto sabato 22 dicembre e, come sempre, ha richiamato nella basilica di San Lorenzo un grande pubblico. La serata si è aperta con la grandiosa esecuzione del Gloria di Antonio Vivaldi. Alle voci dei cantori della Laurenziana e alle note dell'organo Mascioni, si sono uniti i virtuosi laurenziani con archi e tromba barocca, creando un'atmosfera di straordinario impatto sull'ascoltatore. All'inizio dedicato al "prete rosso", è seguito l'esecuzione del Messiah di Haendel. Il tradizionale concerto natalizio, ultimo appuntamento del primo Autunno musicale laurenziano, è poi proseguito con l'esecuzione di brani tipici della tradizione natalizia. Alle voci dei cantori della Corale laurenziana, diretta con



## Un vero trionfo natalizio per la Corale laurenziana

maestria da Santino Invernizzi e accompagnata all'organo da Mattia Paganini, si sono unite le voci bianche del Piccolo coro laurenziano nell'emozionante finale con "Brillan le stelle".

### Il cardinale Tettamanzi celebra una Messa per ricordare Olivelli

Il cardinale **Dionigi Tettamanzi** (nella foto) ricorda il Servo di Dio Teresio Olivelli. Domenica 20 gennaio alle 11, il porporato amministratore apostolico della diocesi di Vigevano, celebrerà una Santa Messa nella parrocchiale di Cilavegna per ricordare il supremo sacrificio del giovane alpino mortarese. Giovedì 17 gennaio ricorrerà infatti il 68esimo anniversario della mor-



te del "ribelle per amore". Nel campo di sterminio nazista Teresio Olivelli ha donato la propria vita per proteggere i più deboli, finendo vittima della violenza di un kapò e rendendo l'anima a Dio dopo un'agonia che ha testimoniato ulteriormente le virtù eroi-

che e l'indissolubile fede cristiana. Una fede nata per le strade di Mortara, coltivata dallo zelo pastorale di monsignor Luigi Dughera e temprata dalle asperità della vita. La ricorrenza sarà un'occasione per celebrare la memoria di un giovane che nella fede si temprò al martirio fino alla consumazione dolorosa ed eroica per amore dei fratelli più deboli e bisognosi. (v.t.)

**PREZZI ANTICRISI!!!**

# Dress The Mess

abbigliamento e accessori grandi firme

Piazza Nuova n°5  
Parona (Pv)

info 331.7460489 DRESSTHE MESS

**SALDI 20% - 30% - 50%**

DOMENICA 13 GENNAIO  
DALLE ORE 15 VERRANNO OFFERTI  
PROSECCO E OFFELLE DEL FORNO COLLIVASONE

## Centro Estetico Le Grazie

*Bellesere*  
Vigevano

Il centro estetico Le Grazie nel Bellesere di Vigevano è esclusivista in tutto il nord Italia di Exercise, la palestra di bellezza a raggi infrarossi. È dedicato alla donna, specializzato nel dimagrimento e basa i propri trattamenti sui principi del cardiofitness coadiuvato dall'azione dell'irradiazione a raggi infrarossi. Consente di ottenere due risultati fondamentali: 1) attivando il processo metabolico riduce notevolmente l'eventualità di recuperare il peso perduto, 2) dimezza i tempi necessari per ottenere risultati considerevoli con l'attività di cardiofitness. Il programma ideale di Exercise è articolato in soli 35 minuti al giorno, e qui di seguito troverete gli step necessari per svolgere correttamente il programma:

**1° passo** - 7 minuti di Walking - si inizia a camminare su una pedana per innalzare il battito cardiaco unito ad un leggero lavoro aerobico dedicato a glutei e gambe. Nel frattempo il calore dei raggi infrarossi aumentano la sudorazione.

**2° passo** - 7 minuti di Step - si prosegue con la tonificazione, sempre a raggi infrarossi, di girovita e glutei.

**3° passo** - 7 minuti di Ellittica - grazie a questa macchina termina il lavoro su gambe e glutei.

**4° passo** - 7 minuti di Bike - serve a scaricare il lavoro svolto con poca pressione e una buona velocità, migliorando così la circolazione.

**5° passo** - Addominali - sempre utilizzando il connubio raggi infrarossi e strumenti da palestra ci si prende cura del giro vita, parte molto importante per ogni donna.

**6° passo** - area relax

Presso il centro Le Grazie nel Bellesere di via Boito 8/4 (nelle vicinanze del passaggio livello di S. Maria) verrete coccolate e seguite in ogni fase del vostro programma personalizzato, per rendere ancora più sicuro e piacevole il raggiungimento del vostro obiettivo...rimettersi in splendida forma utilizzando un metodo unico nel suo genere, rapido, indolore e molto efficace.

Via Boito 8 (Angolo Via Bellini) VIGEVANO (PV)  
Per informazioni e prenotazioni:  
**Tel. 0381 692326**  
[www.belleserevigevano.it](http://www.belleserevigevano.it) - [bellesererenew@libero.it](mailto:bellesererenew@libero.it)